

## FICHE PROGRAMME

Formation et tests **CACES® R490**

Grues de chargement - Niveau : **Débutant**

Préparation à l'autorisation de conduite en application  
des articles R 4323-56 et 57 du Code du Travail et par référence à la Recommandation R490

**Durée : 3 jours**

### OBJECTIFS

- ♦ Être capable de conduire les grues de chargement en respectant les règles de sécurité
- ♦ Obtenir le CACES® pour la conduite des grues de chargement
- ♦ Évaluer les connaissances théoriques
- ♦ Évaluer le savoir-faire pratique

### PUBLIC CONCERNÉ

- ♦ Toute personne débutante appelée à conduire une grue de chargement et présentant les aptitudes médicales requises
- ♦ Adaptation possible pour personne en situation de handicap

### PRÉREQUIS

- ♦ Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions
- ♦ Être âgé de 18 ans minimum
- ♦ Permis de conduire

### NOMBRE DE STAGIAIRES

- ♦ Maximum : 6 personnes

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ♦ Théorie en salle sous forme d'exposés
- ♦ Applications pratiques sur site pédagogique et conforme à la recommandation CACES®

### ANIMATION

- ♦ Réalisée par des formateurs assurant également des missions de vérifications, d'assistance technique et suivis selon notre système qualité

### PRIX

- ♦ Inter-Entreprises : 912,00 € HT
- ♦ Intra-Entreprises : Nous consulter

### DATES DE FORMATION

- ♦ Inter-Entreprises : Calendrier sur notre site internet
- ♦ Intra-Entreprises : Nous consulter

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48 heures. Le délai d'accès est d'environ 11 jours (*Variable selon nombre de places disponibles*)

## PROGRAMME

### FORMATION THÉORIQUE : 1 JOUR

Connaissances générales  
Technologie des grues de chargement  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des grues de chargement  
Déplacement des grues de chargement sur site  
Risques liés à l'utilisation des grues de chargement  
Exploitation des grues de chargement  
Accessoires de levage et règles d'élingage  
Vérifications d'usage des grues de chargement

### FORMATION PRATIQUE : 1 JOUR

Prise de poste et vérification  
Conduite et manœuvres  
Fin de poste  
Opérations d'entretien quotidien  
Maintenance  
Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande (en option)

### ÉVALUATION DE LA FORMATION : 1 JOUR

Évaluation des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique débouchant si avis favorable à un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation CNAM R490



#### Centre de formation :

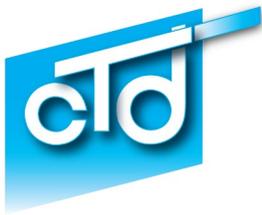
Parc d'Activités de la Planque - Rue Nicéphore Niépce  
59710 Pont-À-Marcq



03.20.90.95.00



contact@ctd-delinselle.com



## FICHE PROGRAMME

Formation et tests **CACES® R490**

Grues de chargement - Niveau : **Expérimenté**

Préparation à l'autorisation de conduite en application  
des articles R 4323-56 et 57 du Code du Travail et par référence à la Recommandation R490

**Durée : 2 jours**

### OBJECTIFS

- ◆ Être capable de conduire les grues de chargement en respectant les règles de sécurité
- ◆ Obtenir le CACES® pour la conduite des grues de chargement
- ◆ Évaluer les connaissances théoriques
- ◆ Évaluer le savoir-faire pratique

### PUBLIC CONCERNÉ

- ◆ Toute personne expérimentée titulaire du CACES® ou non, appelée à conduire une grue de chargement et présentant les aptitudes médicales requises
- ◆ Adaptation possible pour personne en situation de handicap

### PRÉREQUIS

- ◆ Connaissance de la langue française nécessaire à la compréhension des instructions
- ◆ Être âgé de 18 ans minimum
- ◆ Permis de conduire

### NOMBRE DE STAGIAIRES

- ◆ Maximum : 6 personnes

### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- ◆ Théorie en salle sous forme d'exposés
- ◆ Applications pratiques sur site pédagogique et conforme à la recommandation CACES®

### ANIMATION

- ◆ Réalisée par des formateurs assurant également des missions de vérifications, d'assistance technique et suivis selon notre système qualité

### PRIX

- ◆ Inter-Entreprises : 562,00 € HT
- ◆ Intra-Entreprises : Nous consulter

### DATES DE FORMATION

- ◆ Inter-Entreprises : Calendrier sur notre site internet
- ◆ Intra-Entreprises : Nous consulter

### MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

Notre organisme s'engage à vous répondre dans un délai de 48 heures. Le délai d'accès est d'environ 11 jours (*Variable selon nombre de places disponibles*)

## PROGRAMME

### FORMATION THÉORIQUE : 1 JOUR

Connaissances générales  
Technologie des grues de chargement  
Notions élémentaires de physique  
Stabilité des grues de chargement  
Déplacement des grues de chargement sur site  
Risques liés à l'utilisation des grues de chargement  
Exploitation des grues de chargement  
Accessoires de levage et règles d'élingage  
Vérifications d'usage des grues de chargement

### ÉVALUATION DE LA FORMATION : 1 JOUR

Évaluation des connaissances théoriques et du savoir-faire pratique débouchant si avis favorable à un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) en application de la recommandation CNAM R490



#### Centre de formation :

Parc d'Activités de la Planque - Rue Nicéphore Niépce  
59710 Pont-À-Marcq



03.20.90.95.00



contact@ctd-delinselle.com